

丹波市男女共同参画センターだより

ジェンダーを考える

あるバラエティ番組で「国際的に最も影響力があった日本のサッカー選手で思い浮かぶのは誰ですか？」というアンケート調査をするコーナーがありました。私が想像したのは三浦知良さん、中田英寿さんなどです。しかし発表された回答は澤穂希さんでした。

皆さんは澤さんが思い浮かびましたか。私は澤さんの名前に「ああ、その通りだ」と大いに納得しました。国際的に大活躍し、日本の女子サッカーの発展に多大な貢献をした実績は誰もが認めるところです。ではなぜ私は彼女の名前をあげることができなかったのでしょうか。それは澤さんが女性であり、私の発想がジェンダーに縛られていたからです。

ジェンダーとは生物学的な性に対して社会的・文化的につくられた性のありようのことをいいます。たとえば、私が子どもの頃、サッカーは男子がするもので、女子がボールを蹴ると「おてんば」などと非難されました。反対に男性が肩まで髪の毛を伸ばしていると「女みたいだ」と眉をひそめられたのです。それが今では女子サッカーも男性の長髪も当たり前になっています。このようにジェンダーの線引き（認識）は時代とともに変化するものであり固定的なものではありません。ところがこの変化を認めず「女とはこうあるべき、男とはこうあるべき」というジェンダーの観念に縛られていると、それは生きにくさや息苦しさへとつながっていきます。



吉岡 俊介

オフィスよしおか 代表
シニア産業カウンセラー
キャリアコンサルタント

私に関わる男性の悩み相談の現場では、内心はボロボロに疲弊しているのに、男は弱音を吐くものではない、涙を見せるのは情けないことだと思込み、無理に頑張ろうとする相談者に多く出会います。しかし弱い気持ちに蓋をして無理を重ねると、ストレスを抱え込みうつ的なことや、イライラした感情を他者に向けてしまい暴力的になることがあります。

そのような相談者に対して、私は「力と支配（パワーとコントロール）」の価値観から「涙と寄り添い」の価値観に切り替えることを提案しています。不安や怒りを覚えたときは力より涙を出すことで気持ちが楽になり、身近なひとと寄り添う平和な関係を築くことができるからです。それは従来の「男らしさ」のジェンダーの縛りや緊張から解放されることでもあります。

このように自分がいかにジェンダーに縛られているかを認識することは男女共同参画の取組に向けた第一歩でもあるのです。

最後にクイズです。父親が息子を自動車に乗せてドライブに出かけたところ、交差点で大型トレーラーと軽い接触事故を起こしてしまいました。息子が自動車を降りて接触箇所を確認しようとしたとき、トレーラーから降りてきた運転手が見て声をあげました。「なんと私の息子ではないか!」。この3人の関係はどうなっているのでしょうか。その回答は次の息子の叫び声にあります。「なんだ、ぶつかったのは母さんだったのか!」。



男女共同参画センター 催し物案内



- ★特に記載のない場合、申込先は【男女共同参画センター】、開催場所は【市民プラザ】、参加費は【無料】、託児は【無料／1歳半～／定員3名 ※7日前までに要予約】です。
- ★各事業の詳細については、開催日の概ね1カ月前に、丹波市及び市民プラザのホームページで公開します。
- ★新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期になる場合があります。

講座 女性のための働き方セミナー

「これだけは知っておきたい！」

社会保険や税金・年金の最新情報

将来的な年金受給などを含め、知っておきたい知識を学びます。生涯を通じての自分らしい働き方を見つけてみませんか？



- と き / 令和3年10月15日(金) 10:30~12:00
- 講 師 / 長谷川まゆみさん (特定社会保険労務士、ファイナンシャルプランナー)
- 定 員 / 8人 ※先着順
- 対 象 / 市内在住・在勤・在学の女性

交流 たんばの女性☆応援カフェ

特別プログラム!



丹波で活躍する先輩女性からお話を聴き、自分らしい人生やワークスタイル、キャリアについて一緒に考えてみませんか？ゲストは、丹波の自然の美しさを届けるとともに、山に関心を持つ「きっかけ」となる場所を目指し、登山道整備活動をする「プロジェクト0.551キョ実行委員会」です。

- と き / 令和3年11月13日(土) 10:30~12:00
- テーマ / 「自然とつながる！未来とつながる！山女子たちの、自分らしい人生の歩き方」
- ゲスト / 青木美子さん、中辻郁美さん、菅沼加奈子さん (プロジェクト0.551キョ実行委員会)
- 司 会 / 山本智代さん (臨床心理士、キャリアコンサルタント)
- 定 員 / 会場参加15人・オンライン参加5人
- 申込締切 / 11月6日(土) ※先着順
- その他 / 「市民プラザ大交流会」同時開催！

交流 第3回きてみて☆市民プラザ

「知っとこ！介護にまつわる豆知識」

2カ月に1度、「ゆるっとしたつながりの場」をご提供します。市民プラザを利用したことがない方も、ぜひ一度、お越しください♪

- と き / 令和3年11月26日(金) 10:15~11:15
- ゲスト / 介護保険課職員
- 定 員 / 10人 ※先着順
- その他 / 講座終了後、12時まで会場を開放します。参加者同士で交流したり、本を読んだり、自由に自分時間をお過ごしください。

講座 男性のためのアンガーマネジメント



職場や地域、家庭において、自分の怒りにとらわれ、うんざりしたことはありませんか？怒りと上手に向き合って、自分らしい生き方・働き方を考えましょう。

- と き / 令和3年12月18日(土) 10:15~12:15

- 講 師 / 角井孝次さん (株式会社きらめき労働オフィス代表取締役、アンガーマネジメントファシリテーター)
- 定 員 / 15人 ※先着順
- 申込締切 / 12月15日(水)

講座 第3回男女共同参画基礎講座

「家庭内で起きる暴力の背景と現状

～あなたがもし、相談を受けたら～



コロナ下において、DV(ドメスティック・バイオレンス)や、児童虐待の相談が増加傾向にあり、深刻化が懸念されています。家庭内で起きる暴力の背景にある意識や実態を知り、正しい理解を深めましょう。

- と き / 令和3年11月28日(日) 13:30~15:30
- 講 師 / 北村久美子さん (生涯学習応援隊 so-so.39 代表、NPO法人女性と子ども支援センター ウィメンズネット・こうべ デートDV防止講師)
- 定 員 / 16人 ※先着順
- 対 象 / ・テーマや男女共同参画について興味関心がある方
・地域の中で男女共同参画の推進をしている方

一人で悩まず、相談してください

★託児は【無料／1歳半～／定員3名 ※7日前までに要予約】、相談料は【無料】です。

★新型コロナウイルス感染症の影響により、面接相談のみ中止となる場合があります。

相談 女性のための「悩み相談」

女性の専門相談員(カウンセラー)が相談に応じます。

- と き / 令和3年10月12日(火)、11月9日(火)、
20日(土)、12月14日(火)、
1月11日(火)、15日(土)
- 時 間 / 1回50分(各回1名)
①10:10～ ②11:10～ ③13:00～
- 対 象 / 市内在住、在勤、在学の方
- 相談方法 / 面接相談・電話相談・オンライン相談

生き方、子育て、仕事、夫婦のこと…
女性が抱える様々な悩みに関する個別相談

相談 第2回 女性のための「チャレンジ相談」

社会保険労務士などの資格をもつ相談員がアドバイスをを行います。

- と き / 令和3年11月19日(金)
- 時 間 / 1回50分(各回1名)
①10:30～ ②11:30～ ③13:00～
- 対 象 / 市内在住、在勤、在学の方
- 相談員 / 藤原寛子さん(社会保険労務士、ファイナンシャルプランナー、キャリアカウンセラー)
- 相談方法 / 面接相談・電話相談・オンライン相談

就職、起業、在宅ワーク、育休復帰…
“働く”ことに関する個別相談



事業報告

第1回男女共同参画基礎講座「まわしよみ新聞で、男女共同参画をオモシロく！」

日 時：令和3年7月25日(日)
講 師：陸奥賢さん(観光家、コモンズ・デザイナー、社会実験者)

ジェンダー問題や、男女共同参画について様々な角度から分かりやすく学び、地域で実践できるワークを教わる連続講座の第1回として、まわしよみ新聞講座を開催しました。

「まわしよみ新聞」とは、新聞やフリーペーパーなどを読んで、「気になる!」「面白い!」記事を切り抜き、参加者同士で話し合いながら作成する壁新聞です。



気になる記事を切り抜く



選んだ記事をプレゼン!



記事を選考しながら、まわしよみ新聞づくり



他の班のまわしよみ新聞も見てみよう!

講師は、「プレゼンのポイントは、記事の感想ではなく選んだ理由を話すこと。互いの記事に共感することで、自然と、情報リテラシーやコミュニケーション力を育む効果がある。」と話されました。

参加者のみなさんが作成したまわしよみ新聞は、市民プラザに展示しています。ぜひご覧ください。

▶▶▶男女共同参画 “キホンの木”

「アンコンシャス・バイアス」…ご存知ですか?

「アンコンシャス・バイアス」とは、「無意識の偏見・思い込み」という意味です。自分の経験や育った環境、社会属性によって、自分でも気づかないうちに持つようになった、物事の見方や考え方のゆがみ・偏りのことを指します。

… 具体例 …

- ・血液型で、相手の性格を想像する。
- ・性別で、任せる仕事や役割を決めていることがある。
- ・男性から育児や介護休暇の申請があると、「妻は?」ととっさに思う。
- ・「親が単身赴任」と聞くと、まずは「父親」を思い浮かべる。(母親は思い浮かばない)

アンコンシャス・バイアスは日常に溢れており、誰にでもあるものです。それ自体が悪いわけではなく、**問題なのは、「決めつけ」たり「押し付け」たりすること**です。自分と違う考え方を受け止められないことで、その人の能力を生かせなかったり、気づかないうちに、傷つけていたりしているかもしれません。

大切なのは、自分の中のアンコンシャス・バイアスに気づき、いろんな考え方があると知ることです。正しい知識を身につけ、広い視野を持てるようになると、一人ひとりが個性や能力を生かし、自分らしく生きることができるかもしれませんね。



▶▶▶ 男女共同参画トピックス

▶ 男女共同参画用語集を作成！ 〈柏原男女共同参画推進会(ウイズ・ユーかいばら)〉

崇広小学校区で活動する「柏原男女共同参画推進会(ウイズ・ユーかいばら)」が、男女共同参画に関する用語集を作成しました。

副会長の足立さんは、「用語集を思いついたのは、今年の始め。何かしないといけないと思っていた。」と話されました。普段から、テレビなどから聞こえてくる言葉の意味が分からない時には、メモを取って調べている足立さん。そこから、用語集の作成を思いついたといいます。



完成した男女共同参画用語集



左から、亀井美登枝さん、足立敏行さん、福垣恵子さん

「みんなで何度も話し合ってきた。いいものができて嬉しい。」と、会長の福垣さん。製本も含め、すべて手作り。気軽に手に取ってもらいやすいように、イラストをいれたり、カラー印刷にしたり、工夫を凝らした用語集が出来上がりました。

初版は60部で、校区内の男女共同参画推進員に配布したほか、人権啓発センターや各地域の住民センター、社会福祉協議会に閲覧用を設置しています。市民プラザでも閲覧が可能ですので、ぜひご覧ください。冊子は1部100円です。希望される方は、事務局の亀井敏数さん(090-3615-3357)へお問い合わせください。

▶ DVD・防災ゲーム「クロスロード」の貸出ができます！ 〈丹波市男女共同参画センター〉

男女共同参画センターでは、地域や職場で活用していただけるツールとして、研修用DVD「映像で学ぶジェンダー入門」シリーズ3本と、防災ゲーム「クロスロード」*を購入しました。貸出を希望される方は、男女共同参画センターまでお問い合わせください。

*職場、自治会、自主防災組織などそれぞれの立場や置かれた状況などから、災害時のシミュレーションを行い、お互いの考えを知るカードゲーム(思考の防災訓練)のこと。

「映像で学ぶジェンダー入門」

- ・男らしさ/女らしさ — 社会を覆うジェンダー・ステレオタイプ
- ・結婚・家庭におけるジェンダー
- ・労働とジェンダー

防災ゲーム「クロスロード」例題

あなたは、被災者。
地震で自宅は半壊状態、家族そろって避難所へ。日頃の備えが幸いし、非常持ち出し袋には3日分の水と食料がある。一方、避難所には水も食料も持たない家族が多数。その前で非常持ち出し袋をあける？
YES(あける) or NO(あけない)

▶ 『令和3年度版 男女共同参画白書』が公表されました！ 〈内閣府〉



男女共同参画白書とは、「男女共同参画社会基本法」に基づき、男女共同参画社会の形成の状況等について、毎年国会に提出しなければならない年次報告書です。例年、男女共同参画週間(毎年6月23日~29日)に合わせて公表されています。

今年度の特集テーマは、「**コロナ下で顕在化した男女共同参画の課題と未来**」。これまで見過ごされてきた、経済的・精神的DV(ドメスティック・バイオレンス)や、ひとり親世帯、女性の貧困等がコロナ下により可視化され、改めて、男女共同参画の進展状況についての疑問が上がるようになったことについて取り上げられています。

詳細は、内閣府ホームページからご覧ください。男女共同参画センター図書コーナーにも配架しています。

丹波市男女共同参画センター

〒669-3467

兵庫県丹波市氷上町本郷 300 番地 丹波ゆめタウン2F(市民プラザ内)

開館時間: 10:00~18:00 ※毎週月曜日、年末年始(12/29~1/3)は休館日



TEL: 0795-82-8684 FAX: 0795-82-8692

Mail: danjyo-center@city.tamba.lg.jp

URL: <https://www.tamba-plaza.jp/danjyo-c/>

丹波市男女共同参画センターって？

- ▶ セミナーや講座を実施しています。
- ▶ 地域の人材を育てます。
- ▶ 活動の場の提供や、仲間づくりをお手伝いします。
- ▶ 女性のための相談を実施しています。
- ▶ 女性のチャレンジを応援します。
- ▶ 図書や資料の貸出や閲覧をおこなっています。

お気軽にご来館ください♪